

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад №3 «Улыбка»
Протокол от 29.01.2025 № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №3 «Улыбка»
_____ Т.В.Фачкова
Приказ от 31.01.2025 № 11

С учетом мнения совета родителей
Пр. № 1 от 29.01.2025 г

Положение о режиме занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Собинского муниципального округа детский сад №3
«Улыбка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Собинского муниципального округа детский сад №3 «Улыбка» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2; приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, Уставом детского сада.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад №3 «Улыбка», расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

2.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

- 2.7. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:
- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 45 минут;
 - для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.
- 2.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00
- 2.9. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, поподгруппам.
- 2.10. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
- 2.12. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 2.13. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.
- 2.14. Занятия проводятся:
- воспитателями в групповых помещениях;
 - музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах;
 - воспитателями всех возрастных групп в физкультурном зале.
- 2.15. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:
- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
 - для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
 - для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
 - для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
 - для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.
- 2.16. Режим занятий с применением электронных средств обучения
- Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше
 - Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам
 - Продолжительность непрерывного использования составляет 5-7 минут
 - Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
- 2.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип

индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.18. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Ответственность

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.